El-El Bileği Tendon Kesisi Rehabilitasyonu

KURS KOORDİNATÖRÜ: Dr. Banu Kuran

EĞİTMENLER: Dr. Gülsüm Ertek Dutaç, Dr. Süleyman Çağlar Tekin

SÜRE: 28 Kasım **KATILIM SAYISI:** 20 Kursiyer

KURSUN AMACI:

Ei ve el bileği fleksör ve ekstansör tendon kesilerinde zonlara göre anatomik ve biyomekanik özellikleri, tendon iyileşme süreçlerini ve güncel rehabilitasyon süreçlerini, güncel rehabilitasyon yaklaşımlarını ele alarak , atelleme, erken mobilizasyon , eklem hareket açıklığı ve tendon kaydırma egzersizleri ile fonsiyonel iyileşmeyi arttırmak , komplikasyonları en aza indirmek, sonuçları uluslararası el derneklerince kullanılan ölçeklere uygun olarak dokümante etmek için kullanılan değerlendirme yöntemlerini gözden geçirmek

ÖĞRENİM HEDEFLERİ:

1. El ve el bileği fleksör ve ekstansör tendonlarının anatomisini, tendon kaymasını kolaylaştıran faktörleri, iyileşme süreçlerini zonlarına göre tanımlayabilmek
2. Tendon onarım tekniklerinin özellikleri, tendona uygulanan kuvvetlerin ışığında uygun rehabilitasyon protokolünün seçilmesi
3. Akut, subakut ve kronik dönemdeki rehabilitasyon ilkeleri
4. Statik ve dinamik ortez tercihleri
5. Tendon kaydırma egzersizlerini planlayabilmek
6. Adezyon, tendon rüptürü ve eklem sertliği gibi komplikasyonların önlenmesi ve giderilmesi
7. Tendon iyileşmesini değerlendiren ölçek ve yöntemlerin uygulanabilir hele gelmesi hedeflenmektedir.