Kardiyopulmoner Rehabilitasyon

KURS KOORDİNATÖRÜ: Dr. Belma Füsun Köseoğlu

EĞİTMENLER: Dr. Birkan Sonel Tur, Dr. Özge Keniş Coşkun

SÜRE: 28 Kasım **KATILIM SAYISI:** 30 Kursiyer

KURSUN AMACI:

Bu kursun sonunda katılımcıların, kardiyopulmoner hastalıkları/ problemleri olan hastalarda rehabilitasyon gereksinimini belirleyebilmeleri ve planlama yapabilmeleri, kardiyopulmoner pulmoner rehabilitasyon öncesi tıbbi değerlendirme yöntemlerini kavramaları, hastaya uygun egzersiz testinin seçimi konusunda fikir sahibi olmaları, egzersiz testini uygulayıp değerlendirebilmeleri, test sonuçlarına göre egzersiz reçetesi oluşturabilecek düzeye gelmeleri amaçlanmaktadır.

ÖĞRENİM HEDEFLERİ:

Bilgi:

Kardiyopulmoner rehabilitasyon konusunda temel bilgileri tanımlayabilecek,

Solunum fonksiyon testleri ile ilgili temel bilgilere sahip olacak,

Egzersiz testi ile ilgili temel bilgileri açıklayabilecek,

Egzersiz reçetesi yazma kurallarını tanımlayabilecek,

Beceri:

Egzersiz testi sonuçlarını yorumlayabilecek,

Hastaya uygun egzersiz reçetesi oluşturabilecek.

Kardiyopulmoner rehabilitasyon kapsamındaki egzersizleri hastaya uygulatabilecek,

Tutum:

Kardiyopulmoner hastalıkları/problemleri olan hastalarda rehabilitasyonun gerekliliğini kavrayacak,

Hastalara egzersiz önerme konusunu önemseyecek,

Tüm hastalarına uygun egzersiz önerilerinde bulunmanın öneminin farkında olacak.