Koksidinia Yönetimi

KURS KOORDİNATÖRÜ: Dr. Hakan Gündüz

EĞİTMENLER: Dr. Elif Gürkan

SÜRE: 29 Kasım **KATILIM SAYISI:** 100 Kursiyer

KURSUN AMACI:

Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon hekimlerinin koksidiniye yönelik klinik değerlendirme ve ayırıcı tanı becerilerini geliştirmek; hasta eğitimi, ergonomik düzenlemeler ve egzersiz temelli rehabilitasyonu, uygun hastalarda manuel terapi ve girişimsel ağrı tedavileriyle bütünleştiren, kanıta dayalı ve basamaklı bir yaklaşım kazandırmaktır. Kurs kapsamında manuel değerlendirme ve tedavi yaklaşımları, başta girişimsel tedavilerde hasta seçimi, bu tedavilerin etkinliği ve güvenliği ele alınacaktır. Temel hedef ağrının azaltılmasının yanı sıra yaşam kalitesinin iyileştirilmesidir.

ÖĞRENİM HEDEFLERİ:

1. Koksiks anatomisini ve biyomekaniğini açıklayabilmesi; travmatik, mekanik ve diğer koksidini nedenlerini ayırt edebilmesi, ileri inceleme gerektiren kırmızı bayrakları tanıyabilmesi,

2. Öykü ve fizik muayene bulgularını değerlendirebilmesi; dinamik radyografi ve diğer görüntüleme yöntemlerinin endikasyonlarını tanımlayabilmesi,

3. Hasta eğitimi, oturma düzenlemeleri, uygun minder kullanımı ve bireyselleştirilmiş egzersizi içeren konservatif rehabilitasyon planı oluşturabilmesi,

4. Konservatif tedaviye dirençli hastalarda görüntüleme eşliğinde lokal enjeksiyonlar ve ganglion impar blokajının endikasyonlarını, beklenen yararlarını, sınırlılıklarını ve olası komplikasyonlarını tartışabilmesi,

5. Koksiks mobilitesi ve pelvik taban bulguları doğrultusunda manuel terapiye uygun hastayı seçebilmesi; mobilizasyon ve yumuşak doku tekniklerinin temel ilkelerini, kontrendikasyonlarını ve mahremiyet ile aydınlatılmış onam gerekliliklerini açıklayabilmesi,

6. Manuel ve girişimsel tedavilerin rehabilitasyon programına hangi aşamada eklenebileceğini gerekçelendirebilmesi; tedavi yanıtını ağrı, oturma toleransı ve işlev üzerinden izleyebilmesi beklenmektedir.