Manuel Terapi

KURS KOORDİNATÖRÜ: Dr. Sibel Çağlar

EĞİTMENLER: Dr. Sevil Kılıç Öztürk, Dr. Ferda Firdin, Dr. Burcu Kaner Soylu

SÜRE: 27 – 29 Kasım **KATILIM SAYISI:** 40 Kursiyer

KURSUN AMACI:

Bu kursun amacı; Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzman ve asistan hekimlerine servikal, torakal, lomber omurga ve sakroiliak eklem kaynaklı kas-iskelet sistemi sorunlarında manuel diagnoz (manuel muayene ve palpasyon) yöntemlerini, manuel mobilizasyon tekniklerini ve uygulanabilir thrust (yüksek hız–düşük amplitüd, HVLA) manevralarını teorik ve pratik olarak kazandırmaktır.

ÖĞRENİM HEDEFLERİ:

Kursun sonunda katılımcıların:

1. Servikal, torakal, lomber omurga ve sakroiliak eklemin fonksiyonel ve klinik anatomisini ve biyomekaniğini öğrenmek,
2. Bu bölgelere yönelik manuel diagnoz yöntemlerini (inspeksiyon, palpasyon, segmenter hareket ve provokasyon testleri) uygulayabilmek,
3. Servikal, torakal, lomber ve sakroiliak eklem mobilizasyon tekniklerini uygulayabilmek,
4. Servikal, torakal, lomber ve sakroiliak eklem manipülasyon (thrust) tekniklerini uygulayabilmek,
5. Manuel tedavinin endikasyon, kontrendikasyon ve güvenlik ilkelerini (kırmızı bayraklar) kavrayarak klinik pratiğe güvenle aktarabilmek.