Osteoporoz Yönetimi (Görüntüleme ve Tedavi)

KURS KOORDİNATÖRÜ: Dr. Emre Ata

EĞİTMENLER: Dr. Emre Ata

SÜRE: 90 dk **KATILIM SAYISI:**

KURSUN AMACI:

1. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzmanlık öğrencileri ve uzman doktorlarının osteoporozun tanı, risk değerlendirmesi, görüntüleme ve tedavi süreçlerindeki bilgi ve klinik becerilerini güncel bilimsel kanıtlar doğrultusunda geliştirmek

2. Osteoporozun erken tanınması, kırık riskinin doğru değerlendirilmesi, bireyselleştirilmiş tedavi planlarının oluşturulması

3.Tedavi sürecinin etkin şekilde izlenmesine yönelik yetkinlik kazanımı

Bu kapsamda katılımcıların nonfarmakolojik ve farmakolojik tedavi yaklaşımlarını bütüncül bir bakış açısıyla değerlendirebilmeleri ve osteoporotik kırıkların önlenmesi ve osteoporoz yönetiminde etkin rol almaları hedeflenmektedir.

ÖĞRENİM HEDEFLERİ:

1. Katılımcıların osteoporozun patofizyolojisini, epidemiyolojisini ve başlıca risk faktörlerini bilmeleri
2. Primer ve sekonder osteoporoz nedenlerini bilmeleri
3. Osteoporoz tanısında kullanılan DEXA, VFA, QCT, XRAY gibi yöntemleri tanımlayabilmeleri ve sonuçlarını yorumlayabilmeleri
4. FRAX klinik risk aracını kullanabilmeleri
5. Sessiz vertebral kırıkları tanıyabilmeleri
6. Osteoporoz tedavisinde kullanılan farmakolojik ajanların etki, yan etki ve kontrendikasyonlarını bilmeleri
7. Osteoporozda egzersiz, fiziksel aktivite, düşmenin önlenmesi konularını bilmeleri
8. Kırık sonrası osteoporoz tanısının atlanmaması açısından farkındalık sahibi olmaları