Diz ve Lumbosakral Bölgede Dekstroz Proloterapi

KURS KOORDİNATÖRÜ: Dr. Emel Özcan

EĞİTMENLER: Dr. Erdal Dilekçi, Dr. Ekin İlke Şen, Dr. Aysun Özlü

SÜRE: 29 Kasım **KATILIM SAYISI:** 40 Kursiyer

KURSUN AMACI:

Bu kursun amacı, diz ve lumbosakral bölge ağrılarında dekstroz proloterapinin etki mekanizması, endikasyonları, kontrendikasyonları ve mevcut bilimsel kanıtlar hakkında katılımcılara bilgi kazandırmak; uygun hasta seçimi, ilgili bölgelerin topografik ve ultrasonografik anatomisi, enjeksiyon noktalarının belirlenmesi ve güvenli uygulama teknikleri konusunda teorik ve pratik becerilerini geliştirmektir.

ÖĞRENİM HEDEFLERİ: Kurs sonunda katılımcıların;

- Proloterapinin etki mekanizmasını, endikasyonlarını ve kontrendikasyonlarını açıklayabilmeleri,
- Diz ve lumbosakral bölgede dekstroz proloterapi uygulamalarına ilişkin mevcut bilimsel kanıtları değerlendirebilmeleri,
- Diz ağrısı, mekanik bel ağrısı ve sakroiliak bölge ağrısı olan hastalarda proloterapi için uygun hasta seçimini yapabilmeleri,
- Proloterapi uygulamasında kullanılacak solüsyon ve malzemeleri seçebilmeleri ve hazırlayabilmeleri,
- Diz bölgesinin topografik anatomisini tanımlayabilmeleri, ilgili anatomik yapıları ultrasonografi ile tanıyabilmeleri ve enjeksiyon noktalarını belirleyebilmeleri,
- Diz bölgesinde proloterapi uygulama tekniklerini öğrenmeleri ve pratik olarak uygulayabilmeleri,
- Lomber ve sakroiliak bölgenin topografik anatomisini tanımlayabilmeleri, ilgili anatomik yapıları ultrasonografi ile tanıyabilmeleri ve enjeksiyon noktalarını belirleyebilmeleri,
- Lomber ve sakroiliak bölgede proloterapi uygulama tekniklerini öğrenmeleri ve pratik istasyonlarda deneyimleyebilmeleri hedeflenmektedir.